

REFEZIONE SCOLASTICA - MENU' INVERNALE (dal 31/10/2018 al 30/04/2019)

	1' Settimana	2' Settimana	3' Settimana	4' Settimana	5' Settimana	6' Settimana	7' Settimana	8' Settimana	9' Settimana
Lunedì	Pizza Margherita	Pasta al ragù vegetale	Pasta e lenticchie	Pasta al tonno	Risotto al pomodoro	Crema di verdure con pasta	Pasta al pesto	Gnocchi al pomodoro	Pasta al ragù vegetale
	Prosciutto Cotto	Straccetti di bovino al tegame	Formaggio spalmabile	Uova strapazzate	Bastoncini di filetti di merluzzo dell'Alaska	Frittata con patate	Taleggio	Hamburger/polpette di abbacchio romano	Dadini di maiale al rosmarino
	Insalata mista	Bieta al pomodoro	Patate al forno	Insalata di finocchi	Insalata verde	Carote al burro	Fagiolini all'olio	Carote flangè	Spinaci all'agro
	Yogurt	Succo/Nettare di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua
Martedì	Pasta al pomodoro	Pasta al forno	Zuppa di Orzo al pomodoro	Crema di ceci con pasta	Crema di verdure con pasta	Riso allo zafferano	Pasta con sugo di spigola fresca	Crema di verdure con pasta	Pasta al pomodoro
	Pepite di tacchino al limone	Ricotta romana	Frittata con zucchine	Mozzarella	Polpette di abbacchio romano	Fusi di pollo	Frittata	Filetto di merluzzo alla mugnaia	Formaggio
	Zucchine trifolate	Insalata di finocchi	Insalata mista	Bieta al pomodoro	Piselli al tegame	Spinaci all'olio	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio	Patate e fagiolini
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Succo/Nettare di frutta	Frutta fresca	Succo/Nettare di frutta	Frutta fresca	Yogurt
	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua
Mercoledì	Passato di verdure con farro	Risotto al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Riso spinaci e scamorza	Pizza margherita	Crema di lenticchie con pasta	Tagliatelle all'uovo al pomodoro	Pasta burro e parmigiano	Pasta e patate
	Frittata	Fusi di pollo	Bocconcini di maiale alla cacciatore	Medaglioni di merluzzo panati al forno	Mortadella	Formaggio primo sale	Bocconcini di tacchino croccante	Bocconcini di bovino	Polpette di spigola fresca
	Purea di patate	Spinaci all'agro	Cavolfiore/Broccolo all'olio	Carote all'olio	Bieta all'agro	Patate al forno	Spinaci filanti	Zucchine al tegame	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	Succo/Nettare di frutta	Succo/Nettare di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua
Giovedì	Pasta al ragù	Crema di fagioli con pasta	Risotto alla zucca	Gnocchi al pomodoro	Pasta burro e parmigiano	Pasta al pomodoro	Crema di fagioli cannellini con pasta	Pasta al pomodoro e ricotta	Riso spinaci e scamorza
	Bocconcini di bovino alla pizzaiola	Bastoncini di filetti di merluzzo dell'Alaska	Piccatina di bovino al limone	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Frittata saporita	Arrosto di bovino	Bastoncini di filetti di merluzzo dell'Alaska	Frittata al prosciutto	Spezzatino di bovino
	Bietolina all'olio	Fagiolini all'olio	Carote flangè	Fagiolini all'olio	Carote flangè	Insalata di finocchi	Patate arrosto	Bieta al limone	Zucchine al tegame
	Succo/Nettare di frutta	Yogurt	Frutta fresca	Succo/Nettare di frutta	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua
Venerdì	Risotto alla parmigiana	Pasta con sugo di spigola fresca	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pasta	Pasta con sugo di spigola fresca	Pasta al tonno	Risotto alla zucca	Risotto con crema di piselli	Pasta al pesto
	Polpette di spigola fresca	Frittata al latte	Filetto di pesce al forno gratinato	Straccetti di bovino	Asiago	Medaglioni di merluzzo	Piccatina di bovino al limone	Formaggio	Uova strapazzate
	Piselli al tegame	Insalata di patate e carote	Fagiolini all'agro	Patate all'olio	Zucchine trifolate	Bieta ripassata	Insalata mista	Patate all'olio	Carote flangè
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Succo/Nettare di frutta
	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua	Pane - acqua